

Vilken mat äter du i maj?



Anna Charlotta Gunnarson, 42, programledare för radioprogrammet Pop och Politik i UR, Stockholm:

–Jag är dålig på att välja mat efter säsong, men jag försöker välja svenska råvaror. Jag är ingen

salladstyp och jag äter lika gärna en tung gryta, typ "Boeuf bourguignon", i maj. Men om jag tvingas äta sallad så ska det vara grekisk sallad, med mycket fetaost!



Anders Öfvergård, 43, programledare för Arga snickaren i Kanal 5, Stockholm:

–I maj vill jag ta igen allt från den mörka vintern, så då grillar jag.

Det blir fisk, sparris, rödlök och majs. Jag skippar potatisen och gör tre såser till. En crème fraiche-sås med lime, en thaisås med chili och en fetastsås.



Linda Bengtzing, 37 år, artist, Tyresö:

–Jag äter som vanligt. Husmanskost och vägkrogsmat eftersom jag jobbar mycket just nu. Men det blir mindre

tv-nyttigheter som godis och mackor. Tiden framför tv:n byts mot utetid.



Ebba von Sydow, 30 år, journalist och aktuell med boken "Kungligt snygg", Stockholm:

–Eftersom jag är nybliven mamma är det snabbt och lättlagat till max som gäller, mycket omelett i olika

tappningar! Och så bakar jag grova scones med filmjolk när det kommer gäster som vill säga hej till nya lilla baby'n. Blixtsnabbt och alltid lika gott!



Fräschare lunch

☘ Matlådan *Frozzypack* är inte bara färgglad och tålig, den håller dessutom lunchen kall! Locket innehåller en kylgelé och laddas i frysen. Därefter hålls matlådan kall i 7 timmar om den förvaras i rumstemperatur. Lådan rymmer 0,9 liter och tål mikro och maskindisk. Finns att köpa för 150 kr på Designtorget, NK och Naturkompaniet.



Nya muggar!

Poppis porcelin

☘ Gustavsbergs porcelinsfabriks populära dekorer *Berså* och *Adam* av Stig Lindberg finns äntligen som muggar. De rymmer 260 ml och kostar 440 kr.



Färgglad

Royal Copenhagens populära mugg Contrast finns i tre nya färger: gul, grön och kungsblå. Ca 249 kr/st. www.royaldesign.se



Mat på resande fot

☘ Nu finns två nya böcker i *Norstedts* serie *Mästerkockarna vid din spis*; Melker Anderssons *Mina frestelser från grekiska över världen* och Markus Aujalays *Mina favoriter från Barcelona*. Varje bok innehåller 79 lättlagade recept, typiska för destinationerna. Med fotografernas hjälp lyckas de väcka såväl matlagarlusten som längtan till varmare breddgrader. Böckerna har ett stöd som gör att de kan stå på högkant. Praktiskt eftersom du har receptet lätt till hands medan du lagar maten. Svårare blir det när du vill bläddra igenom boken för inspiration, eftersom recept och bild är vända åt olika håll.



Om barnen får välja

☘ Mat som barnen kan vara med och laga och som hela familjen gillar hittar du i *Barnens bästa fest* av Anna Lind Lewin (*Semic*). Barnfamiljer har fått skicka in sina bästa recept, som sedan har provlagats av både barn och vuxna. Resultatet blev en färgglad, härlig kokbok, full av läckra recept på snacks, varmrätter, picknickmat och godsaker.