

Ett stort Tack för oss!

Har dragit mig in i det längsta för att skriva den här ledaren. Det är nämligen den sista. Hur börjar man ens? Ok, jag börjar från början.

Det var en dag i maj 2009 som Tia Jumbe ringde mig för att be mig skriva en krönika i den tidskrift hon då jobbade med. Jag hade dessvärre inte tid just då. Då frågade hon mig varför jag inte hade en egen tidning. Vad svarar man på det? Hon sade sedan att hennes dröm var att göra Sveriges bästa hälsomagasin och att hon ville göra det med mig. Hur kan man motstå en sådan frestelse? Vi sågs över en lunch och kemi uppstod. Sedan kavlade vi upp ärmarna och började jobba kvällar och helger. Vi tyckte att det dröjde evigheter innan vi fick ett "go" från förlaget (i november samma år), men i efterhand inser vi att det ju gick med en väldig fart.

19 fantastiska nummer blev det och samtidigt som vi på redaktionen lägger en sista hand vid det allra sista numret av Blossom Magazine och packar vi ihop våra saker så råder en tydlig separationsångest. Vi

har ju jobbat väldigt intensivt i nästan två år tillsammans. Två år. Hjälp vad fort det gått. Det har varit en fantastisk tid. Rolig och lärorik men tuff och slitig också. Det är tråkigt att det är slut, men var sak har väl sin tid och nu är denna era slut. Trots att det inte gick som vi alla ville och att tidningen nu läggs ned så känner jag mig ändå som en vinnare. Jag vågade. Gick "all in" och är jättestolt över det. Det är viktigt att våga. Om man inte är beredd att förlora kan man heller aldrig vinna, säger ju ordspråket.

Jag är så otroligt tacksam och glad över alla fina människor jag har fått jobba med och lära så mycket av. Såväl på redaktionen som bland frilansmedarbetare. Nu tar vi våra vunna kunskaper och drar vidare mot nya mål. Jag kommer att fortsätta göra det jag är bäst på, vilket är att coacha och peppa människor att blomma och växa såväl fysiskt som psykiskt i alla möjliga forum. Jag kommer att återuppta visst samarbete med mina "gamla" vänner på ToppHälsa och verka som coach och träningsexpert, och jag hoppas att ni vill följa mig där. Ni prenumeranter, missa inte brevet som följer med i detta nummer där ni får erbjudande om prenumeration av ToppHälsa och övrig information. Vi ses och hörs som vanligt i olika kanaler: events, resor, mässor, radio och tv. Önskar er alla en underbar jul och ett fantastiskt 2012!

Blossom



Frozypack, en smart liten uppfinning som håller maten fräsch en hel dag. **Mirra** heter skönhetsprodukter på intåg ifrån Ryssland. Mirra är ett helt naturligt märke som blivit en ny favorit.

Det har varit en fantastisk tid. Rolig och lärorik men tuff och slitig också

Good news för alla som gillar en kopp varm choklad i vintertider. Kolla **sidan 16**. En härlig väldoftande doft är ju också en vätska som skapar välmående. Kayo tipsar om nyheter på **sidan 75**.

Tanke **Vätska**
Andning Näring
Motion Dagnsrytm



MER HEJ DÅ

Läs vad resten av gänget säger om tiden med Blossom Magazine, sidan 98.