



Recent

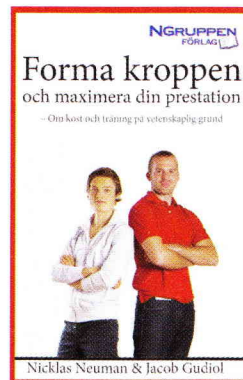
HANNAH LETAR PRYLAR
FÖR DIG SOM TRÄNAR HÅRT

Philips nya sportlurar ActionFit för iPhone är svett- och vattentåliga, samt levererar ett bra ljud med en rejäl bas. De har dessutom försetts med ett gäng ytterligare specialfinesser för att underlätta för dig som väljer att använda Apple-luren som musikspelare när du tränar. ActionFit kostar 499 kr i elektronikhandeln.



Kylig matlåda

Håll byggarkäket kallt och fräscht i upp till sju timmar i matlådan Frozzypack, där locket utgör kylelement. Frozzypack rymmer 0,9 liter, tål maskindisk och micro, samt kostar 149 kr hos förvara.se.



BOKTIPS!

Forma kroppen och maximera din prestation - om kost och träning på vetenskaplig grund

BODY-skribenterna, tillika männen bakom den populära bloggen träningslära.se, Nicklas Neuman och Jacob Gudiol, har slagit sig samman även i ett bokprojekt. Resultatet blev en djupgående och vetenskapligt baserad skrift om hur du går tillväga för att nå optimala resultat med din kropp med hjälp av korrekt anpassad träning och kost. Boken kostar 179 kr på traningslara.se.

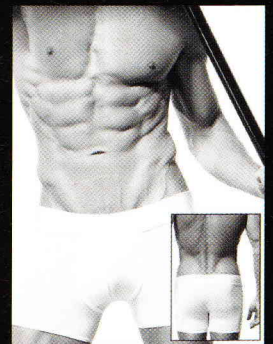
a. Sports Jacket, 895 kr



b. Sports Pants, 795 kr



c. Boxer Active, 265 kr



K

lädttillverkaren Liias har gett sig in i sportsegmentet, och har nu börjat släppa delar av sin funktionella och stilfulla Exercise-kollektion. Du hittar den på liias.se.