

3 saker jag gillar nu



Arlanda direkt.

1 DIREKTBUSSEN TILL ARLANDA. Bussbolaget Swebus har direktbuss från Stockholms city till Arlanda. Det är snabbt – cirka 35 minuter – och kostar just nu bara 99 kronor. Dessutom finns gratis internet och eluttag ombord. Mer info på: www.swebus.se

2 UTFLYKTER. Sommar för mig är picknick och utflykter med massor av god mat. En praktisk nyhet är matlådan Frozypack. Förvara locket i frysen, tio timmar för längsta kyl-effekt, så håller sig maten sval i upp till cirka sju timmar. För mer info: www.frozypack.se



Kall matlåda.



Konstnårsbyn Deia.

3 MALLORCA. Längtar till nästa vecka då det bär av till Mallorca. Ska åka med familj och vänner och bara slappa. Ligga vid poolen, äta god mat och åka

Sol och ba

■ ■ Europas största sanddyn ligger på franska Atlantkusten, där hippa halvön Cap Ferret formar en lagun tillsammans med fastlandet. ■ ■ Här ligger en lång rad underbara badorter, trivsamma och fria från bling-bling.

På sommaren blir "Le Bassin" ett stort semesterparadis. Orterna Arcachon, Abatille, Péreire, Moulleau och Pyla ligger på rad med Cap Ferret mittemot. Atmosfären är tillbakalutad, kanske för att många surfare söker sig hit. Eller kanske för att många franska familjer återkommer, inte bara år efter år utan i generationer.

Det är som om klimatet och naturen stämt träff här: Somrarna är varma, mindre regniga än i Bretagne men inte så svett-drypande som på Rivieran. Naturen består av hav, sand och höga tallar. Den är inte vild, men knappast heller helt tam. Tidvattnet gör emellanåt att kraftiga vågor gör sig gällande. Även en liten plastbåt med snurra kräver sin skeppare för att lägga ut eller angöra när tidvattnet vänder. Fågellivet är mycket rikt, i synnerhet på ön Île des Oiseaux och i eservatet le Teich.

Lagunen trafikeras av båtar, och en fin dag bör man köpa biljett och åka till Banc d'Arguin. Det är en rörlig sandbank som ligger någon kilometer ut i havet, som en tropisk hägring och ändrar storlek och kontur med tidvattnet. På vintern häckar tusentals fåglar här. På sommardag

odlarna fått tillstånd att sätta upp. Välj ett ställe med borden ut mot vattnet, och njut av de pinfärska delikatesserna. Den som inte tål eller tycker om ostron kan avnjuta den lokala patén Lou Gascoun, som också går bra till det kylda vitvinet.

Områdets största ort heter Arcachon och ligger på fastlandet. Är du intresserad av arkitektur är en promenad i Vinterstaden ett måste. Runt det stora kasinot byggdes nämligen det ena mer påkostade huset efter det andra från 1860-talet och framåt, då en vistelse här ansågs vara den bästa kuren mot lungdot. Kungar, prinsessor och dåtidens jetset kom till Arcachon, och de här kvarteren är nu omhuldade kulturhistoria. Också i Pyla-sur-Mer finns spännande byggnader, stora palatsliknande sommarhus från 1920-talet.

Det finns gott om gamla, ganska gammalmodiga hotell. Men förra året öppnade La Co(o)rnish efter totalrenovering av Philippe Starck, vilket innebar trendbrott för kuststräckan.

Året om kommer surfare hit och de flesta föredrar vågorna i Biscarrosse Plage. Annars är det en lisa för själen att klättra upp på den stora sanddynen i Pyla, allra helst när turistsången i

